



Truite à l'érable

Ingrédients

- 5 gouttes de jus de citron
- $\frac{1}{2}$ tasse de sirop d'érable
- 3 ou 4 pommes
- 2 à 3 c. à table de sève d'érable



Préparation

Préchauffer le four à 350°F.

Couper les pommes en quartier en mettre dans un bol et incorporer les ingrédients.

Dans une poêle faire revenir les truites des deux côtés.

Mettre les truites dans un plat pour le four et mettre la préparation sur les truites.

Mettre au four pendant 20 minutes.